

# UÇUCU YAĞ

## SATIN ALIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

*Cerçi Yusuf*  
natura medica



### 1 İçeriğine bakın

Uçucu yağların tedavi/iyi edici özelliklerinden faydalanabilmemiz için, alacağımız ürünlerin içeriğinde hiç bir kimyasal, esans vb. madde olmaması gerekir.

### 2 Bitkinin latince ismini dikkate alın

Aynı isimle bildiğimiz(Ör. Kekik, Lavanta, Nane vb.) bir çok bitkinin, farklı türleri bulunmakta ve uçucu yağları farklı etkilere sahip olabilmektedir. Aradığımız yağın uçucu yağını aldığımızdan ancak Latince ismini kontrol ederek emin olabiliriz

### 3 Bitkinin yağı alınmış kısmına dikkat edin

Uçucu yağlar aynı bitkinin farklı kısımları kullanılarak üretilir.(Ör. Mandalin x Mandalin Yaprak). Aradığımız etkiyi ancak doğru bitkinin, doğru kısımdan üretilmiş uçucu yağları kullanarak elde edebiliriz.

### 4 Üretim ve son kullanma tarihini inceleyin

Bütün yağlar için geçerli olmamakla beraber, uçucu yağlar ısı ve ışıkta korundukları, hava almayan amber renkli şişelerde en fazla iki yıl saklanabilirler.

### 5 Ambalajı inceleyin

Etiket bilgileri tam olmayan ve/ya zarar görmüş ambalajlarda ve/ya hava geçiren ve/ya şeffaf renkli ve/ya plastik şişelerde satılan uçucu yağları satın almayın.

### 6 Mantıklı olun

Aktarlar bir yana bugün prestijli marketler ve hatta eczanelerde bile taşışlı ürünler satılabilir. Gül yağı gibi kilosu 11.000 Euro'dan satılan bir ürünün 20ml'sinin 15TL'ye satıldığını görüyorsanız, bilin ki o gül yağı değildir. Almak istediğiniz yağ ile ilgili mutlaka bir ön araştırma yapın.Bilgilenin.

### 7 Yaptığı işe saygısı olan markaları alın

Uçucu yağlarını (ithal veya yerli/kendi üretimi) alacağınız markaları araştırın. Teknolojiye, insana, iş yapış biçimlerine yaptığı yatırımlara ve kendini ifade etme biçimine bakın. Aldığınız ürünlerdeki standart ve sertifikaları inceleyin.

### 8 Yetkili sağlık personeli ile görüşmeden kendinize teşhiş koymayın, uçucu yağlarla tedavi geliştirmeyin



cerciyusuf.org

f @ / TibbiBitkiler